

# Agir pour un mieux Etre à Marseille:

Reprendre son souffle

<b>STAGE</b> <b>Yoga du <i>RIRE</i> ET <i>SOPHROLOGIE</i> Caycedienne</b>	
<b>Lieu</b>	Centre social « mer et colline » 16 , boulevard de la verrerie 13008 Marseille Métro station Castellane puis bus ligne 19 arrêt station Verrerie
<b>Animation</b>	Carole Bilbaud, le Rire Jackie Saint-Léger, la Sophrologie
<b>Jour</b>	<b>dimanche 31 mai 2009</b>
<b>Horaires</b>	Le matin de 10h00 à 12h00 L'après midi de 13h30 à 17h30
<b>Total</b>	5 heures d'atelier
<b>Tarif</b>	les participants doivent prendre la cotisation du centre social « mer et colline » de 10 € pour devenir adhérent + 30 euros par personne pour le stage.
<b>Inscription</b>	au <b>06 47 01 78 49</b> ou <b>06 61 42 49 07</b>  pour en savoir plus, allez sur : <a href="http://www.kirikroll.c.la">www.kirikroll.c.la</a> <a href="http://www.etre-la.org">www.etre-la.org</a>